

## 一品料理 TAPAS

---

**Au Japon, l'une des manières traditionnelles de se faire plaisir au restaurant est de commander au fur et à mesure du repas différents mets à partager. L'idéal pour découvrir de nouvelles saveurs.**

One of traditional way to enjoy japanese food is to order as the diner different dishes.  
Perfect to discover new flavors.

---

枝豆 6  
EDAMAMÉ - SOJA VERT  
Edamame - Salted green soy beans

冷奴 6  
TOFU NATURE  
Smooth natural tofu

ポテトサラダ 6  
SALADE DE POMMES DE TERRE ET OIGNON À LA MAYONNAISE  
Potato and onion salad with mayonnaise

自家製ごま豆腐 7  
TOFU DE SÉSAME  
Sesame tofu

アン肝 ポン酢 8  
FOIE DE LOTTE À LA VAPEUR, SAUCE PONZU  
Steamed monkfish liver, ponzu sauce

漬物盛り合わせ 8  
TSUKÉMONO - LÉGUMES SALÉS  
Tsukemono - Pickled vegetables

善風 たこ焼き	8
TAKOYAKI - BEIGNETS DE POMME DE TERRE ET DE POULPE	
Takoyaki - Octopus balls	
鰻ざく	9
ANGUILLE GRILLÉE, ALGUES ET CONCOMBRE MARINÉES AU VINAIGRE	
Grilled eel, seaweed and cucumber marinated in vinegar	
蛸とワカメと胡瓜の酢の物 酢味噌添え	9
POULPE AU VINAIGRE, ALGUES ET CONCOMBRE, SAUCE AU MISO VINAIGRÉE	
Vinegared octopus, seaweed and cucumber with vinegared miso sauce	
自家製餃子	9
GYOZA - RAVIOLIS GRILLÉS AU PORC ET LÉGUMES	
Gyoza - Grilled dumpling with pork and vegetables	
鶏の唐揚げ	10
POULET FRIT	
Deep fried chicken	
ワカメのサラダ 胡麻ドレッシング	10
SALADE VERTE AUX ALGUES, SAUCE VINAIGRETTE AU SÉSAME	
Mixed green salad with seaweed, sesame dressing	
茄子の柚子味噌田楽	14
AUBERGINE GRILLÉE NAPPÉE DE MISO SUCRÉ AU YUZU	
Grilled aubergine with yuzu flavored miso	
鮭の照り焼き	20
SAUMON GRILLÉ TERIYAKI	
Grilled salmon teriyaki	
鮭の味噌漬け焼き	20
SAUMON GRILLÉ AU MISO	
Grilled salmon preserved in miso	

鯖の塩焼き MAQUEREAU GRILLÉ AU SEL Grilled mackerel with salt	20
鶏の照り焼き POULET GRILLÉ TERIYAKI Grilled chicken teriyaki	20
とんかつ TONKATSU - PORC PANÉ Tonkatsu - Deep fried breaded pork cutlet	20
牛肉のタタキ 自家製ポン酢 TATAKI DE BŒUF (MI-CUIT) ET OIGNONS, SAUCE PONZU Half grilled beef and onion, ponzu sauce	26
野菜の天ぷら盛り合わせ TEMPURA DE LÉGUMES Vegetables tempura	24
天ぷら盛り合わせ TEMPURA DE LÉGUMES ET CREVETTES Vegetables and prawns tempura	28

紫蘇じゃこごはん 漬物付 7  
RIZ AUX PETITES SARDINES SECHÉES  
ET SHISO, LÉGUMES SALÉS  
Steamed rice with small dried sardines and  
shiso, pickled vegetables

白飯 3  
RIZ BLANC  
Steamed white rice  
味噌汁 3  
SOUPE MISO  
Miso soup

## 寿司セット MENUS SUSHI

小鉢・味噌汁付

Servi avec amuse-bouche et soupe miso

Served with appetizer and miso soup

にぎり寿司盛り合わせ	30
ASSORTIMENT DE SUSHI	
Assortment of sushi	
特上にぎり寿司盛り合わせ	38
ASSORTIMENT ROYAL DE SUSHI	
Royal assortment of sushi	
ちらし寿司	30
CHIRASHI - ASSORTIMENT DE POISSONS CRUS SUR UN PANIER DE RIZ VINAIGRÉ	
Assortment of raw fish served on a box of sushi rice	
特上ちらし寿司	38
CHIRASHI ROYAL - ASSORTIMENT DE POISSONS CRUS SUR UN PANIER DE RIZ VINAIGRÉ	
Assortment of raw fish served on a box of sushi rice	

## 寿司 SUSHI A LA CARTE

Deux pièces - Two pieces

あじ	CHINCHARD	Horse mackerel	8	さけ	SAUMON	Salmon	10
さば	MAQUEREAU	Mackerel	8	まぐろ	THON	Tuna	12
たまご	OMELETTE	Omelette	8	いくら	ŒUFS DE SAUMON	Salmon eggs	12
いか	BLANC DE SEICHE	Squid	8	ほたて	SAINT-JACQUES	Scallop	12
えび	CREVETTE CUITE	Boiled shrimp	8	はまち	SÉRIOLE	Yellowtail	12
たい	DAURADE ROYALE	Snapper	8	うなぎ	ANGUILLE GRILLÉE	Grilled eel	14
すずき	BAR	Sea bass	10	とろ	THON GRAS	Tuna belly	16
あまえび	CREVETTE CRUE	Raw shrimp	10	うに	OURSIN	Sea urchin	24

バッテラ寿司	SUSHI DE MAQUEREAU AU VINAIGRE EN PRESSION	24
	Pressed sushi of vinegared mackerel	

[www.restaurantzenparis.fr](http://www.restaurantzenparis.fr)

Nos prix sont nets, service compris. Modes de paiement : espèce, ticket restaurant, CB, VISA, JCB, AMEX.

Les chèques ne sont pas acceptés.

## 刺身 SASHIMI

---

メサバ	18
SASHIMI DE MAQUEREAU AU VINAIGRE Vinegared mackerel sashimi	
アジのたたき	18
SASHIMI DE CHINCHARD Horse mackerel sashimi	
ハマチの刺身	24
SASHIMI DE SÉRIOLE Yellowtail sashimi	
刺身盛り合わせ	30
ASSORTIMENT DE SASHIMI Assortment of sashimi	
特上刺身盛り合わせ	36
ASSORTIMENT ROYAL DE SASHIMI Royal assortment of sashimi	

## 巻物 MAKI

Six pièces - Six pieces

---

かっぱ巻	8	カリフォルニア巻(さけ)	14
MAKI CONCOMBRE Cucumber rolls		MAKI CALIFORNIA AVOCAT ET SAUMON California rolls - avocado and raw salmon	
おしんこ巻	8	カリフォルニア巻(まぐろ)	14
MAKI OSHINKO - RADIS BLANC MARINÉ Pickled radish rolls		MAKI CALIFORNIA AVOCAT ET THON California rolls - avocado and raw tuna	
アボカド巻	8	カリフォルニア巻(かに)	14
MAKI AVOCAT Avocado rolls		MAKI CALIFORNIA AVOCAT ET CRABE California rolls - avocado and boiled crab meat	
鮭巻	10	ネギトロ巻	16
MAKI SAUMON Raw salmon rolls		MAKI NEGITORO - THON GRAS ET CIBOULETTE Raw tuna belly and chives rolls	
鉄火巻	12		
MAKI THON Raw tuna rolls			

## かつ重セット KATSU JU

---

PORC PANÉ ET OIGNONS AUX ŒUFS BROUILLÉS SUR UN PANIER DE RIZ

Deep fried breaded pork cooked with egg and onions on a box of rice

小鉢・味噌汁・漬け物付

SERVI AVEC AMUSE-BOUCHE, SOUPE MISO ET TSUKÉMONO (LÉGUMES SALÉS)

Served with appetizer, miso soup and tsukemono (pickled vegetables)

32 €

## 天重セット TEN JU

---

TEMPURA DE LEGUMES ET CREVETTES SUR UN PANIER DE RIZ

Vegetables and prawns tempura on a box of rice

小鉢・味噌汁・漬け物付

SERVI AVEC AMUSE-BOUCHE, SOUPE MISO ET TSUKÉMONO (LÉGUMES SALÉS)

Served with appetizer, miso soup and tsukemono (pickled vegetables)

35 €

## 鰻重セット UNA JU

---

ANGUILLE GRILLÉE TERIYAKI SUR UN PANIER DE RIZ

Grilled eel on a box of rice

小鉢・味噌汁・漬け物付

SERVI AVEC AMUSE-BOUCHE, SOUPE MISO ET TSUKÉMONO (LÉGUMES SALÉS)

Served with appetizer, miso soup and tsukemono (pickled vegetables)

38 €

## すき焼きセット SUKIYAKI

---

FONDUE DE BŒUF ET LÉGUMES

Beef and vegetables HOT-POT

小鉢・白飯・温玉付

SERVI AVEC AMUSE-BOUCHE, RIZ BLANC ET ŒUF MI-CUIT

Served with appetizer, steamed white rice and soft boiled egg

35 €

[www.zenrestaurantparis.fr](http://www.zenrestaurantparis.fr)

Nos prix sont nets, service compris. Modes de paiement : espèce, ticket restaurant, CB, VISA, AMEX.  
Les chèques ne sont pas acceptés.

## 善セット MENU ZEN

---

小鉢

AMUSE-BOUCHE

Appetizer

.....

刺身盛り合わせ

PETIT SASHIMI

Small sashimi

.....

メインをお選び下さい

白飯・味噌汁・サラダ付

PLAT AU CHOIX

SERVI AVEC RIZ, SOUPE MISO ET SALADE

Main dish of your choice

served with rice, miso soup and salad

.....

鮭の照り焼き

SAUMON GRILLÉ TERIYAKI

Grilled salmon teriyaki

∞

鮭の味噌漬け焼き

SAUMON GRILLÉ AU MISO

Grilled salmon preserved in miso

∞

鯖の塩焼き

MAQUEREAU GRILLÉ AU SEL

Grilled mackerel with salt

∞

とんかつ

TONKATSU - PORC PANÉ

Tonkatsu - Deep fried breaded pork cutlet

∞

鶏の照り焼き

POULET GRILLÉ TERIYAKI

Grilled chicken teriyaki

.....

35 €

[www.zenrestaurantparis.fr](http://www.zenrestaurantparis.fr)

Nos prix sont nets, service compris. Modes de paiement : espèce, ticket restaurant, CB, VISA, AMEX.

Les chèques ne sont pas acceptés.

## デザート DESSERTS

---

苺のショートケーキ 10  
FRAISIER À LA JAPONAISE  
Japanese strawberry shortcake

豆腐と豆乳入りチーズケーキ 自家製ジャム添え 10  
GÂTEAU DE FROMAGE, TOFU ET LAIT DE SOJA, CONFITURES MAISON  
Tofu and soymilk cheesecake, homemade jam

抹茶と小豆のティラミス 10  
TIRAMISU AU THÉ VERT ET AUX HARICOTS ROUGES  
Green tea and sweet red beans tiramisu

フルーツサラダ 7  
SALADE DE FRUITS  
Fresh fruits salad

アイスクリーム(2玉) 8  
GLACES - DEUX BOULES AU CHOIX  
Ice cream - two scoops of your choice

抹茶	THÉ VERT	Matcha	バニラ	VANILLE	Vanilla
黒胡麻	SÉSAME NOIR	Black sesame	柚子	YUZU	Yuzu

あずきがけ +2  
SUPPLÉMENT CONFITURE D'HARICOTS ROUGES  
Supplement red beans jam